



Besinnen statt Ausbrennen

- 4 Übernachtungen im Doppel- bzw. Einzelzimmer
- inklusive Kulinarium der Sinne mit Erlebnis-Frühstücksbuffet, Mittagsjause und 6 Gang Abendmenü
- Teilnahme am Seminar „Besinnen statt Ausbrennen“
- Entspannen & Relaxen in der hoteleigenen Thermen – und Saunalandschaft
- exklusiv für Hotelgäste

Gesamtpreis pro Person: € 774,-
(€ 390,- Hotelleistung und € 384,- Seminarbetreuung)
Termin: 11.09.2011 bis 15.09.2011
Kein Einzelzimmerzuschlag

Kehren Sie für fünf Tage dem Alltag den Rücken und erkennen Sie, was für Sie sinnvoll ist, finden Sie Kraft und Motivation aus Ihren eigenen Werten und entwickeln Sie Handlungsmöglichkeiten um diese in den Alltag zu integrieren.

Gerne stehen wir Ihnen für weitere Fragen und Wünsche jeder Zeit zur Verfügung!



Hotel im Park, Jausovec GmbH
Kurhausstraße 5 | 8490 Bad Radkersburg

Spa und Sinnreich
in Bad Radkersburg

Tel.: +43 (0) 3476/25 71
res@kip.or.at | www.hotel-im-park.at

Besinnen statt Ausbrennen



Besinnen statt Ausbrennen

**Ein Seminar für mehr Balance,
Kraft und Glück im Alltag.**

*Viele Menschen erleben ihren Alltag lust- und freudlos, fühlen sich getrieben anstatt „im Fluss“ zu sein. Sinn-, Wert- und Zielkrisen können jeden treffen. Um dem vorzubeugen bzw. gegenzusteuern, ist es wichtig **Inne zu halten und zu entschleunigen.***

Dieses Seminar wird Ihnen helfen, sich und die Umwelt bewusster wahrzunehmen, sich auf die positiven Aspekte Ihres Lebens zu konzentrieren und daraus Kraft und Glück zu schöpfen.



Dieses spezielle Seminar basiert auf fünf Säulen:

- *Entschleunigen und Wahrnehmen*
- *Stimulation der fünf Sinne*
- *Genusstraining zur Vertiefung der Wahrnehmung*
- *Vorträge, Diskussion und aktive Auseinandersetzung in der Gruppe*
- *Körperliche Entspannungsmethoden inklusive Anleitungen für den Alltag*

Begleitet werden Sie von Petra Eibl-Schober, MSc, dipl. system. Coach, akademische Trainerin (www.pes.at).

Bei Bedarf besteht im Rahmen Ihres Aufenthaltes die Möglichkeit eines Einzelcoachings.